

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Stevnerapport

---

Navn Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Sted Stovnerbanen

Arrangør Groruddalen Friidrettsklubb

Dato 11.09.2020 - 13.09.2020

Dag

Kontaktperson Lars Ola Sundt

Telefon

E-Post km2020@gfikfriidrett.no

Kommentar

J-12 Høyde - Jury har avgjort at det blir delt 1 plass da det er tatt en feil dommer avgjørelse under avvikling av konkurransen.

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### G-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0.1

77	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	11,55
185	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	13,08
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	13,70
54	Oskar Gram Amundsen	(10)	Bækkelaget SK	12,19
241	Even Brodersen Wahlberg	(10)	Romerike Friidrett	12,71
181	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	12,04

### G-10

#### Slegge

2,0kg/110cm

109	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	16,28
-	16,04	-	14,51	16,28

### G-10

#### Tresteg

185	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	7,22
7,02	x	x	7,22	
54	Oskar Gram Amundsen	(10)	Bækkelaget SK	8,03
x	x	7,70	8,03	
77	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	8,35
8,35	8,24	7,65	8,01	
88	Brage Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	7,24
7,24	6,99	6,81	6,95	
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	6,92
6,91	6,55	6,92	6,56	

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0.1

1	182	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,52
---	-----	-----------------	------	-------------------------	-------

### G-11

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	147	Johannes Martin Walhovd Fjell	(09)	IL Koll	10,15
-	6,78	-	9,95	10,15	
368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	DNS	

### G-11

#### Tresteg

1	182	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	8,96
-1,3	-0,3	1,0	0,0		
8,80	8,65	8,96	8,57	x	

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: -0.8

1	186	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	11,63
2	180	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	11,83
3	136	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	11,90
4	86	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	14,25

Feil hekkplassering siste hekkerekken

### G-12

#### 60 m hekk, omløp

Vind: +0.2

1	186	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	10,95
2	136	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	11,53
	180	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	DNS
	86	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	DNS

### G-12

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	379	Linus Kjølberg	(08)	Romerike Friidrett	33,11
	-	-	-	33,11	

### G-12

#### Tresteg

1	180	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	9,02
	+0,4	0,0	0,0	-0,8	
	8,82	x	9,02	8,88	8,83
2	136	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	8,59
	-	-	-1,5	+0,5	+0,1
			8,31	8,59	-0,6
					8,25
3	94	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	7,68
	-0,3	-0,3	-0,3	-0,5	-0,1
	7,63	7,68	7,14	7,00	+0,2
					7,20
					7,31
4	86	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	5,94
	+0,1	-0,3	+0,2	+0,4	+0,3
	5,68	x	5,94	5,55	5,72
					x

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.8

1	115	Julian Zhang Førstund	(07)	Hvam IL	9,70
2	276	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	9,85
3	328	Filip Wesenberg	(07)	Lambertseter IF	10,46

### G-13

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	34	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	39,07
	-	34,88	-	39,07	37,38
2	238	Nicholas Rekleiv	(07)	Raumnnes & Årnes IL	27,73
	27,73	-	-	24,50	-

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### **G-13** Slegge 3,0kg/119,5cm

### **G-13** Tresteg

1	276	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	10,77		
	0,2	0,2	0,4	0,1	-	-
	10,57	10,48	10,77	10,56	-	-
2	61	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	8,86		
	-	0,1	-0,3	-0,2	0,0	0,8
	-	8,66	7,96	8,39	8,75	8,86

### **G-14** Slegge 4,0kg/119,5cm

1	161	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06) IL Koll	21,55		
	19,76	20,10	x	20,11	21,55	19,95

### **G-15** 400 m

#### Heat: 1

1	46	Erlend Halmøy	(05) Bækkelagets SK	54,64
---	----	---------------	---------------------	-------

### **G-15** 100 m hekk 84,0 8,5

Vind: +0.0

1	272	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	14,28
2	237	Michael Reklef	(05) Raumnnes & Årnes IL	15,43
	154	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05) IL Koll	DNF

### **G-15** Slegge 4,0kg/119,5cm

1	272	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	41,80		
	x	41,80	x	x	38,73	x
2	25	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	29,88		
	26,22	26,88	x	25,47	28,79	29,88
3	237	Michael Reklef	(05) Raumnnes & Årnes IL	28,87		
	x	x	25,07	27,66	28,87	28,51

### **G-15** Tresteg

1	38	Thai Drager	(05) BUL, IL i	11,86		
	0,1	-0,3	-0,3			
	11,16	11,86	11,31	x	-	11,18
2	154	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05) IL Koll	8,83		
	-0,2	0,4	0,7			
	8,83	8,81	8,53	x	x	8,76

### **G-16** 400 m

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### G-16 400 m

#### Heat: 1

1	85	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	55,14
2	322	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	56,85

#### Heat: 2

1	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	50,57
---	----	---------------------	------	--------------------------	-------

#### Plassering Totalt

1	84	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	50,57
2	85	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsklubb	55,14
3	322	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i	56,85

### G-16 100 m hekk 91,4 8,5m

Vind: +0.0

1	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	15,64
---	----	---------------------	------	--------------------------	-------

### G-16 Slegge 5,0kg/120,0cm

1	85	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	21,08	
	20,14	19,81	19,65	21,08	-	20,64
2	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	21,02	
	-	-	16,14	18,00	21,02	-
3	44	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	19,94	
	16,43	-	-	-	17,81	19,94

### G-16 Tresteg

1	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,51
	-	0,1	-		
	-	11,51	-		

### G-17 400 m

#### Heat: 1

1	5	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	56,09
	223	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	DNS

#### Heat: 2

1	282	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	51,69
2	245	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	54,13
3	150	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	57,57
4	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	58,28

#### Plassering Totalt

1	282	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,69
2	245	Max Seeberg	Romerike Friidrett	54,13
3	5	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i	56,09
4	150	Kenny Emi Tijani-Ajayi	IL Koll	57,57
5	30	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i	58,28
	223	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	DNS

### G-17 Slegge 5,0kg/120,0cm

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### G-17

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

1	270	Jo Magnus Kleven			(03)	Tyrving IL	30,40
			28,98	30,40			

### G-17

#### Tresteg

1	30	Sander Werge Nilsen			(03)	BUL, IL i	12,44
			-0,3	+0,9			+0,7
			12,44	12,29	x	11,71	x
						11,89	

### G-18/19

#### 400 m

##### Heat: 1

264	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	u.k.	49,33
-----	-----------------------	------	---------------	------	-------

##### Heat: 2

1	373	Matthias Ransau			(02)	BUL, IL i	54,79
---	-----	-----------------	--	--	------	-----------	-------

##### Plassering Totalt

1	373	Matthias Ransau			BUL, IL i	54,79
	264	Snorre Sliper Bonesmo			Strindheim il	u.k. 49,33

### G-18/19

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: -0.2

1	162	Sander Aae Skotheim			(02)	IL Koll	14,43
2	127	Abraham Sandvin Vogelsang			(03)	IL Koll	15,01

### G-18/19

#### Tresteg

1	11	Felix Christensen			(02)	BUL, IL i	10,38
			+1,6	+0,1	+0,3	+0,1	+0,2
			8,95	9,99	9,28	10,35	10,38
						x	

### J-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +1.5

236	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	12,91
219	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	14,43

### J-10

#### Slegge

2,0kg/110cm

367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman	(11)	IL Koll	DNS
-----	-------------------------------	------	---------	-----

### J-10

#### Tresteg

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### J-10

#### Tresteg

236	Hanna Rimstad			(10)	Raumnes & Årnes IL	8,16
-0,1	-0,4	0,0	0,4			
8,16	7,98	7,84	7,97			

### J-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +0.5

1	220	Sofie Bjerva Johnskareng		(09)	Nittedal IL	11,14
2	265	Martine Rooth		(09)	Tjalve, IK	11,84
3	339	Stine Lyngstad		(09)	Gui Sportsklubb	11,94
4	206	Anna Kjønø		(09)	Nittedal IL	12,20
5	99	Morisha Roxan		(09)	Groruddalen Friidrettskl	12,65

### J-11

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	99	Morisha Roxan		(09)	Groruddalen Friidrettskl	18,03
x	16,79	x	18,03	17,01	17,32	

### J-11

#### Tresteg

1	99	Morisha Roxan		(09)	Groruddalen Friidrettskl	8,49
0,0	-0,4	-1,2	-0,3	1,8	0,5	
7,62	8,12	8,14	7,85	8,49	8,19	
2	220	Sofie Bjerva Johnskareng		(09)	Nittedal IL	7,95
-1,0	-0,1	-0,8	0,1	0,9	-1,4	
7,95	7,81	7,65	7,43	7,79	7,24	
3	206	Anna Kjønø		(09)	Nittedal IL	7,69
0,7	-0,2	-0,3	1,2	-0,4	0,2	
x	7,27	7,36	x	7,69	7,30	

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1.7

1	101	Oda Lier		(08)	Groruddalen Friidrettskl	10,17
---	-----	----------	--	------	--------------------------	-------

### J-12

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	97	Mathea Moen Aarø		(08)	Groruddalen Friidrettskl	24,12
x	x	22,17	24,12	22,24	23,43	
2	20	Louise Maria Baranyi Eriksen		(08)	BUL, IL i	17,40
13,38	x	17,40	x	x	14,30	

### J-12

#### Tresteg

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### J-12

#### Tresteg

1	101	Oda Lier				(08) Groruddalen Friidrettskl	9,74
		-0,3	-0,2	-0,2	+0,6	+1,2	-
		9,65	9,74	9,24	x	9,48	x
2	97	Mathea Moen Aarø				(08) Groruddalen Friidrettskl	7,16
		+0,5	+0,2	+0,2	+0,6	+0,8	+0,0
		7,01	7,16	6,90	7,14	7,16	x

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1.7

1	2	Susanne Tveit Amundsen				(07) Asker Sk. Friidrett	10,36
2	235	Frida Rimstad				(07) Raumnnes & Årnes IL	10,41

### J-13

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	344	Fride Skurdal Stave Botnen				(07) Romerike Friidrett	34,02
		34,02	x	x	x	x	x
2	235	Frida Rimstad				(07) Raumnnes & Årnes IL	32,94
		x	x	29,05	32,94	32,01	x
3	2	Susanne Tveit Amundsen				(07) Asker Sk. Friidrett	27,95
		23,12	23,99	x	x	26,85	27,95
	92	Hanna Alsadaye Baraki				(07) Groruddalen Friidrettskl	DNS

### J-13

#### Tresteg

1	2	Susanne Tveit Amundsen				(07) Asker Sk. Friidrett	11,02
		+0,3	+0,3	+1,1	+1,7	+0,5	+0,9
		10,75	10,58	11,02	10,52	x	10,76
2	235	Frida Rimstad				(07) Raumnnes & Årnes IL	10,92
		+0,6	-1,7	+0,8	+0,4	-0,3	+1,4
		10,75	10,58	10,78	10,92	10,52	10,88
	92	Hanna Alsadaye Baraki				(07) Groruddalen Friidrettskl	DNS

### J-14

#### 400 m

190	Amalie Hammersmark Nitteberg u.k.	(06) Nesodden IF	u.k. 1,04,37
-----	-----------------------------------	------------------	--------------

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1.7

1	209	Cassandra Ødegård Nilsen				(06) Nittedal IL	9,32
2	261	Sunniva Indahl				(06) Ski IL Friidrett	9,77
3	125	Mirian Gjertsen Barkbu				(06) IL Jardar	9,93

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m



# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0.7

1	51	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelaget SK	12,98
	262	Torhild Indahl	(05)	Ski IL Friidrett	DNF

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	258	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	37,04
	x	35,61	x	x	37,04 36,18
	378	Elina Kjølborg	(05)	Romerike Friidrett	nm
	x	x	x	x	x

### J-15

#### Tresteg

1	27	Patricia Fernando Clemente	(05)	BUL, IL i	9,43
	0,1	1,9	0,7		
	9,01	x	9,12	9,03	9,43 x
2	151	Kristin Emilie Holck Storås	(05)	IL Koll	8,93
	-1,0	0,6	0,0		
	8,93	8,77	8,30	x	8,85 8,28

### J-16

#### 400 m

1	374	Wiktorja Sochal	(04)	BUL, IL i	1,04,24
2	65	Anniken Norstrøm	(04)	Drøbak-Frogn IL	1,04,83
3	90	Eilnila Chelliah	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	1,04,85
4	227	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	1,04,94
5	8	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	1,06,12

### J-16

#### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0.7

1	145	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,13
---	-----	------------------------	------	---------	-------

### J-18/19

#### 400 m

1	36	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	58,80
	174	Tina Helen Bergem	(94)	Kristiansands IF	u.k. 1,01,50

### J-18/19

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	221	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	39,78
	x	39,74	x	x	

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

11.09.2020

### J-18/19

### Tresteg

1	36	Solveig Bustgård Gran			(02)	BUL, IL i	10,91
	+1,7	+0,4	+0,6	+0,3	-0,2	+0,2	
	10,59	10,47	9,34	10,27	10,65	10,91	
2	16	Hedvig Zai Buer Jonassen			(02)	BUL, IL i	9,55
	-1,0		+0,6	+0,4	+0,4	-0,5	
	9,26	x	8,54	8,96	9,21	9,55	
3	31	Sara Furnes			(02)	BUL, IL i	8,72
	-0,9	+0,6			+0,5	-0,2	
	8,59	8,72	x	x	8,45	8,54	